

# Il nostro istituto scolastico partecipa al

PROGRAMMA DESTINATO ALLE SCUOLE



## FRUTTA E VERDURA NELLE SCUOLE

IMPARIAMO LA LEZIONE: SONO BUONE, FANNO BENE!

realizzato con il contributo dell'Unione europea

**Questa primavera** nella nostra scuola saranno consegnate gratuitamente frutta e verdura: sarà la merenda salutare di metà mattina. Presso tutte le nostre scuole sarà organizzata una **giornata speciale** durante la quale tutti insieme mangeremo frutta e verdura di stagione in modo divertente ed allegro.

Informa i tuoi genitori di questa iniziativa: possono partecipare anche loro!

Assaggeremo, gusteremo, impareremo a conoscere molte specie e molte varietà di frutta e alcuni prodotti orticoli: scoprire il loro gusto e le loro proprietà nutrizionali aiuta ad alimentarci in modo sano e salutare.

**NUTRIRSI BENE  
UN INSEGNAMENTO CHE FRUTTA**

[www.fruttanellescuole.gov.it](http://www.fruttanellescuole.gov.it)

